



יום פעילות בבוסתן תום



מרכז חינוכי חויתי ליחסים בני קיימא בין האדם לטבע

מחפשים מקום לחוויה משמעותית עם ערך וייחודיות, במקום קסום בלב הארץ?

יום גיבוש - כיבוד קל בריא וארץ ישראלי, הכולל קטיף מגן הירק האורגני

במטע הירוק של הכרמל, בבוסתן יפהפה, תוכלו למצוא הפוגה בטבע. נצא למסע חויתי בו נכיר ונתחבר לקיימות וערכים, נעבור פעילות מעוררת השראה להשפיע על החברה והסביבה. נלקט מן הנמצא בגן הירק ובין הערוגות, **נלמד לצמצם בזכוז מזון** נאכל ביחד לגיבוש, הנאה ויצירתיות.

הצעה ליום פעילות:

סיור חויתי בתחנות המגוונות, נתרגל עבודת צוות ונחזק את כישורי שיתוף הפעולה, באמצעות כלים מעולם ה-ODT.  אפיית פוקצ'ות וארוחה קלה מגבשת וחויייתית, שימוש במוצרים בריאים, עונתיים ומקומיים. 

תפריט:



- פוקצ'ות ומאפים כיד היוצר מגידולי הבוסתן
- מטבלים מהתוצרת המקומית: פסטו טרי | לבנה מפחיעה | טחינה ירוקה
- סלט ירקות העונה, טריים, בריאים ומקומיים
- תמרים ואגוזים או עוגיות
- עמדת שתיה חמה: תה צמחים טבעי וקפה
- *יחכנו שינויים קלים בתפריט בהתאם לירקות הגדלים אצלנו בגן הירק

הצעת מחיר:

- יום פעילות הכולל סיור חויתי, כיבוד והכנת פוקצ'ות, משך הפעילות כשעתיים וחצי
- עלות הפעילות 70 ש"ח לאדם (70-10 משתתפים)



הכנסות הפעילות בבוסתן מיועדות לטובת פעילות של אוכלוסיות מוחלשות ובפרט נוער בסיכון המגיע לבוסתן מכל רחבי הארץ. הבוסתן רשום כעמותה ללא מטרות רווח, הפעילות מוכרת כתרומה לפי סעיף 46.



סדנת בישול עונתית



מרכז חינוכי חויתי ליחסים בני קיימא בין האדם לטבע

מחפשים מקום לחוויה משמעותית עם ערך וייחודיות, במקום קסום בלב הארץ?

יום גיבוש - בישול חוץ בריא וארץ ישראלי, הכוללת קטיף מגן הירק האורגני

במטע הירוק של הכרמל, בבוסתן יפהפה, תוכלו למצוא הפוגה בטבע. נצא למסע חויתי בו נכיר ונחבר לקיימות וערכים, נעבור פעילות מעוררת השראה להשפיע על החברה והסביבה. נלקט מן הנמצא בגן הירק, נאכל ביחד לגיבוש, הנאה ויצירתיות- **תוך צמצום בזבז מזון ופסולת!**

הצעה ליום פעילות:

סיור חויתי בתחנות המגוונות, נתרגל עבודת צוות ונחזק את כישורי שיחוף הפעולה, באמצעות כלים מעולם ה-ODT.  סדנת בישול מגבשת וחוייתית: מאסטר שף (ע) שבטבע, בישול משותף וארוחה בטבע. 

תפריט:

- פוקצ'ות ומאפים כיד היוצר מגידולי הבוסתן
- מטבלים מהתוצרת המקומית: פסטו ירוקים | טפנד שלנו | לבנה סלק | טחינה ירוקים
- סלט ירקות העונה: ירוקים, טריים, בריאים
- סלט ירקות צבעוניים עם פרחים אכילים
- מבולה | חמוס עדשים
- מגוון ירקות עונתיים במאבון עם תבלינים טריים
- מג'דרה גלילית | שקשוקה ירוקה | עלים ממולאים (תלוי עונה)
- קינוח מלבי | חלווה | כדורי בריאות
- עמדת שתיה, מים או לימונדה, חמה: תה צמחים טבעי וקפה
- * יחכנו שינויים קלים בתפריט בהתאם לירקות הגדלים אצלנו בגן הירק

חוברת מתכונים דיגיטלית במתנה:

הצעת מחיר:

- יום פעילות הכולל סיור חויתי, פעילות ליקוט בגינת ירק וסדנת בישול שטח אינטראקטיבית, למשך כ-3 שעות
- עלות הפעילות 180 ש"ח לאדם (20-10 משתתפים) | עלות הפעילות 160 ש"ח לאדם (60-20 משתתפים)

הכנסות הפעילות בבוסתן מיועדות לטובת פעילות של אוכלוסיות מוחלשות ובפרט נוער בסיכון המגיע לבוסתן מכל רחבי הארץ. הבוסתן רשום כעמותה ללא מטרת רווח, הפעילות מוכרת כתרומה לפי סעיף 46.



מטבח חוץ עם טאבון | צמחוני | נשר הלבי
INFO@BUSTANTHOM.CO.IL | 0546647206



סדנת שף שונותית




מרכז חינוכי חוויתי ליחסים בני קיימא בין האדם לטבע

מחפשים מקום לחוויה משמעותית עם ערך וייחודיות, במקום קסום בלב הארץ?

יום גיבוש - סדנת בישול בהובלת שף בסגנון גלילי בריא ועונתי, הכוללת קטיף מגן הירק האורגני

בטבע הירוק של הכרמל, בבוסתן יפהפה, תוכלו למצוא הפוגה בטבע. נצא למסע חוויתי בו נכיר ונתחבר לקיימות וערכים, ועבור פעילות מעוררת השראה להשפיע על החברה והסביבה. נלקט מן הנמצא בגן הירק, ואכל ביחד לגיבוש, הנאה ויצירתיות. נלמד לצמצם בזכוז מזון ופסולת!

הצעה ליום פעילות

סיור חוויתי בתחנות המגוונות נחרגל עבודת צוות ונחזק את כישורי שיתוף הפעולה, באמצעות כלים מעולם ה-ODT.  סדנת בישול מגבשת וחוויתית, **בהנחיית שף** תוך שימוש במוצרים בריאים, עונתיים ומקומיים, וארוחה בטבע.  מתכונים ומיפים לבישול בריא, טבעי ועונתי בבית. 

תפריט:

- פוקציות במאבון עם מטבלים הום מייד: פסטו פלפלים, שמן זית ובלסמי מצומצם
- פיצות במאבון: פסטו בטטה מקורמלת מוצרלה, פומודורו ביתי בזיליקום
- סלט שוק צבעוני קוביות פמה משובלת בזעתר
- סלט פלפלים ועגבניות אביבי בויגרמ
- מגוון ירקות עונתיים במאבון עם תבלינים טריים
- מיקס ירקות ואגוזים ברוטב סודי
- מגוון מטבלים
- ממולאים ונהנים
- אוצרות האדמה: ירקות אנטיפסטי מהגינה למאבון
- קינוח פופ אפ

*יחכנו שינויים קלים בתפריט בהתאם לירקות הגדלים אצלנו בגן הירק

הצעת מחיר:

יום פעילות הכולל סיור חוויתי, פעילות ליקוט בגינת ירק וסדנת שף אינטראקטיבית, למשך כ-3 שעות

- עלות הפעילות 230 ש"ח לאדם (50-10 משתתפים)

הכנסות הפעילות בבוסתן מיועדות לטובת פעילות של אוכלוסיות מוחלשות ובפרט נוער בסיכון המגיע לבוסתן מכל רחבי הארץ. הבוסתן רשום כעמותה ללא מטרות רווח, הפעילות מוכרת כתרומה לפי סעיף 46.



מטבח חוץ עם טאבון | צמחוני | כשר חלבי

INFO@BUSTANTHOM.CO.IL | 0546647206

